

# JÍDELNÍČEK

## 7.10 - 11.10.2024

*Pondělí* 7.10.2024

Přesnídávka: bramborový rohlík s avokádovou pomazánkou, zelenina, mléko (1, 7)

Polévka: drůbeží vývar s abecedou (1, 9)

Hlavní chod: krupicová kaše s máslem a kakaem, kompot, čaj, voda (1, 7)

Svačina: raženka s cizrnovou pomazánkou, ovoce, čaj (1, 7)

*Úterý* 8.10.2024

Přesnídávka: rohlík s celerovo-mrkvovou pomazánkou, zelenina, mléko (1, 7, 9)

Polévka: jemná zeleninová s kuskusem (1, 9)

Hlavní chod: kuřecí stripsy, štouchané brambory, červená řepa (1, 3, 7)

Svačina: špaldový chléb s pomazánkovým máslem, ovoce, čaj (1e, 7)

*Středa* 9.10.2024

Přesnídávka: vánočka s máslem, ochucené mléko, ovoce (1, 7)

Polévka: hovězí vývar s nudlemi (1, 9)

Hlavní chod: hovězí maso, rajská omáčka, kolínka (1, 7)

Svačina: chléb s jemnou tvarohovou pěnou, zelenina, čaj (1, 7)

*Čtvrtek* 10.10.2024

Přesnídávka: veka s lososovou pomazánkou, zelenina, čaj (1, 3, 4, 7, 10)

Polévka: brokolicevý krém s krutony (1, 7, 9)

Hlavní chod: kuřecí čína, rýže, čerstvá zelenina, sirup, voda (1, 7)

Svačina: cornflakes s mlékem, ovoce, čaj (1, 7)

*Pátek* 11.10.2024

Přesnídávka: tmavá bagetka s vaječnou pěnou, zelenina, mléko, čaj (1, 3, 7)

Polévka: polévka z míchaných luštěnin (9)

Hlavní chod: pečené rybí filé na másle, bramborová kaše, zelný salát (4, 7)

Svačina: rohlík s taveným sýrem, ovoce, čaj (7)

Vysvětlivky alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejá (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlíčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Herzánová Ivana, Kuchař/ka: Stávková Věra, změna jídelníčku vyhrazena.